

## C'est quoi un produit ultra-transformé ?

\*\*\*\*\*  
Ce n'est pas la transformation de l'aliment elle-même qui pose problème mais le degré de transformation et le nombre d'additifs chimiques qu'il va contenir une fois le processus terminé. Un produit ultra-transformé contient généralement plus de 5 produits artificiels et nous sommes le plus souvent dans l'incapacité de reconnaître l'aliment d'origine.



## Savons-nous ce que nous mangeons ?

**Lundi 4 mars 2019**  
**à 20h**

CHU Amiens-Picardie  
Auditorium  
Site Sud - Entrée principale  
1 rond-point du Pr Christian Cabrol



### REPORTAGE DE 50 MIN SUR LES ALIMENTS ULTRA-TRANSFORMÉS

#### Aliments industriels : nous rendent-ils malades ?

- > Quelles sont les transformations des aliments avant d'arriver dans nos assiettes ?
- > Pourquoi y-a-t-il autant d'additifs alimentaires et de perturbateurs endocriniens ?



### SUIVIE D'UN DÉBAT AVEC LA SALLE

en présence de :

- > Pr LALAU, chef du service d'endocrinologie, diabétologie, nutrition
- > Carole DAGONEAU, diététicienne
- > Corinne VASSEUR, patiente présente dans le reportage



**ACCÈS GRATUIT**  
**OUVERT À TOUS SANS INSCRIPTION**



**ORGANISÉ PAR**  
l'association de patients « Les Petits Poids »  
et le CSO (Centre Spécialisé Obésité)  
du CHU Amiens-Picardie