

## COMMUNIQUE DE PRESSE



### **Journée mondiale de la voix au CHU Amiens-Picardie Sensibilisation et prévention : pour connaître sa voix !**

A l'occasion de la journée mondiale de la voix le mardi 16 avril, les professionnels du service ORL du CHU Amiens-Picardie proposent des **actions de sensibilisation et prévention** pour bien connaître sa voix.

Cet échange est ouvert à tout le monde de **9h à 16h au sein du service ORL du CHU Amiens-Picardie** (site sud bâtiment principal - hall 1 - rdc).

Ces conseils, tests, consultations doivent permettre de découvrir les mécanismes de la voix, son identité pour la préserver et si besoin la soigner.

#### **Actions de sensibilisation et de prévention**

- Découverte des mécanismes de production et de régulation de l'émission vocale
- Des conseils pour préserver sa voix
- La dysphonie, c'est quoi ?
- Rôle de l'orthophoniste dans la prise en charge des troubles vocaux
- Des ateliers spécifiques dédiés au souffle phonatoire, au travail des résonateurs ...
- Une consultation orthophonique pour faire le point sur vos troubles vocaux et d'établir un plan d'actions (sur des plages dédiées).

#### **Tests et Analyse de la voix**

- Découverte de l'identité propre de sa voix (examen clinique dit stroboscopique grâce à un appareil d'évaluation vocale).
- Test d'auto-évaluation vocale dit « Voice Handicap Index» (indice d'handicap vocal).
- Consultation spécialisée sur des plages dédiées
- Conseils pour éviter les surmenages ou malmenages de sa voix.

Animations organisées par le Dr Gladys GUILLAUME spécialiste de la voix en collaboration avec le département d'orthophonie, Corinne ADAMKIEWICZ, orthophoniste-responsable pédagogique et ses étudiants

#### *Journée mondiale de la voix 2019 : Connaître Sa Voix !*

Notre voix, principal outil de communication et de travail pour certains, comme les enseignants par exemple, est unique et précieuse. Cette Journée est là pour le rappeler.

Nous ne faisons pas suffisamment attention à notre voix, nous la malmenons sans adapter notre manière de parler aux différentes situations vécues, et pourtant que ferions-nous sans elle ?

Efforçons-nous de la connaître et prenons en donc soin.

Contact service ORL du CHU Amiens-Picardie tél. 03 22 08 89 65 mail. [ORL.Secretariat@chu-amiens.fr](mailto:ORL.Secretariat@chu-amiens.fr)

#### **Contact presse**

**CHU Amiens-Picardie** Virginie RIGOLLE tél. 03 22 08 82 50 – 06 30 50 76 98 [communication@chu-amiens.fr](mailto:communication@chu-amiens.fr)