



**Automédication par paracétamol chez les enfants
de moins de 12 ans :
Etat des lieux des connaissances des parents de la Somme**

Présentée et soutenue publiquement le 24 septembre 2019
par

Marion LA MARLE

PRESIDENT DU JURY :

Monsieur le Professeur Michel Slama

MEMBRES DU JURY :

Monsieur le Professeur Maxime GIGNON


Monsieur le Docteur Youssef BENNIS

DIRECTEUR DE THESE :

Monsieur le Docteur Manuel VINCENT



Objectifs de l'étude

- Réaliser un état des lieux des **connaissances des parents concernant l'utilisation du paracétamol chez les enfants de moins de 12 ans**, dans la Somme.
 - Evaluer le **risque de mésusage du paracétamol en cas d'automédication** chez les enfants de moins de 12 ans.
- 



Matériel et méthode

- Etude descriptive
- Menée de juin 2018 à octobre 2018 dans le département de la Somme
- Auto-questionnaires déposés dans les pharmacies et cabinets médicaux
- Critères d'inclusion : être parent d'enfant de moins de 12 ans et consulter dans une pharmacie ou un cabinet participant à l'étude

Villes	Pharmacies	Nombre de questionnaires remplis
Abbeville	Pharmacie Paroielle	12
	Pharmacie du Beffroi	17
	Pharmacie Centrale	5
Ailly sur Noye	Pharmacie Detoisien	11
Albert	Pharmacie Duplan Lambeaux	12
	Pharmacie Demazeau	18
Amiens	Pharmacie Paque	0
	Pharmacie Cuisset	3
	Pharmacie du pôle santé	9
	Pharmacie Lafayette centre	20
Boves	Pharmacie De l'église	0
	Pharmacie Tanquerel Denis	3
Corbie	Pharmacie du centre	8
	Pharmacie Gauthier	13
Crécy en Ponthieu	Pharmacie de la Maye	0
Doullens	Pharmacie Brigaudeau	7
Dury	Pharmacie Lafayette	0
Fouillooy	Pharmacie Nouvelle	19
Ham	Pharmacie de Ham	8
Montdidier	Pharmacie Hostequin	15
Poix de Picardie	Pharmacie Anne	9
Salouël	Pharmacie Courbet	0
Villers Bretonneux	Pharmacie Chassang	20
	Pharmacie Petit Cozette	14

Villes	Cabinet	Nombre de questionnaires remplis
Abbeville	Cabinet du centre	0
	Cabinet rue germinal	45
Albert	Groupe Medical de la Vallee	37
Corbie	Maison médicale	47

Résultats

351 questionnaires exploitables

► Caractéristiques démographiques:

- 82,9% de femmes
- 77% avaient plus de 30 ans (55,6% entre 30 et 40 ans)
- 74,7% avaient au moins le baccalauréat et 53% avaient fait des études supérieures
- 68,4% avaient au moins 2 enfants
- 83.2% avaient déjà automédiqué leurs enfants avec du paracétamol.
- L'âge moyen des enfants automédiqués étaient de $5,9 \pm 3,1$ ans avec un poids moyen de $22,4 \pm 9,9$ kg

Médicaments contenant du paracétamol selon les participants

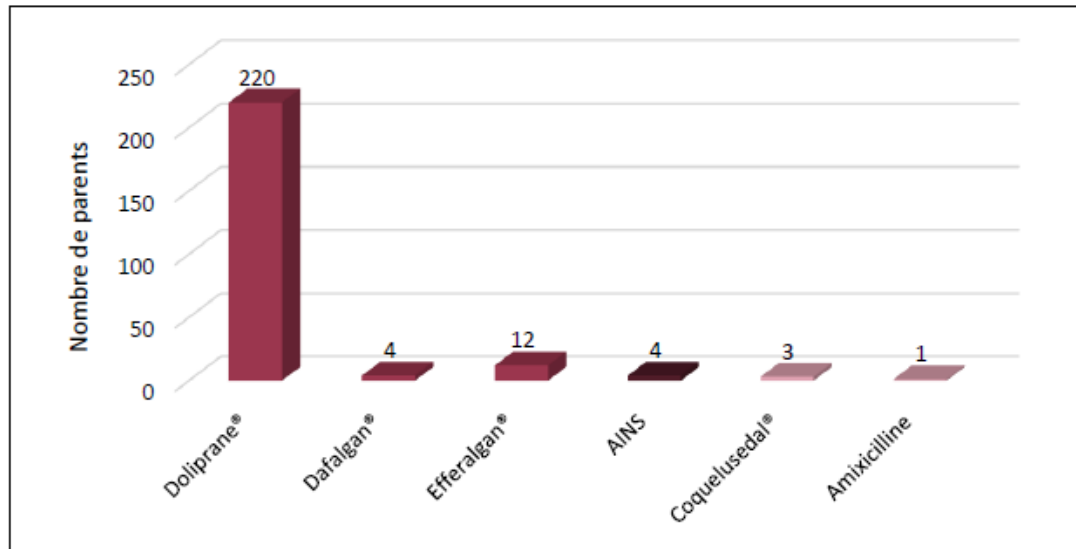


Figure 4 . Médicaments donnés en automédication contenant du paracétamol selon les parents

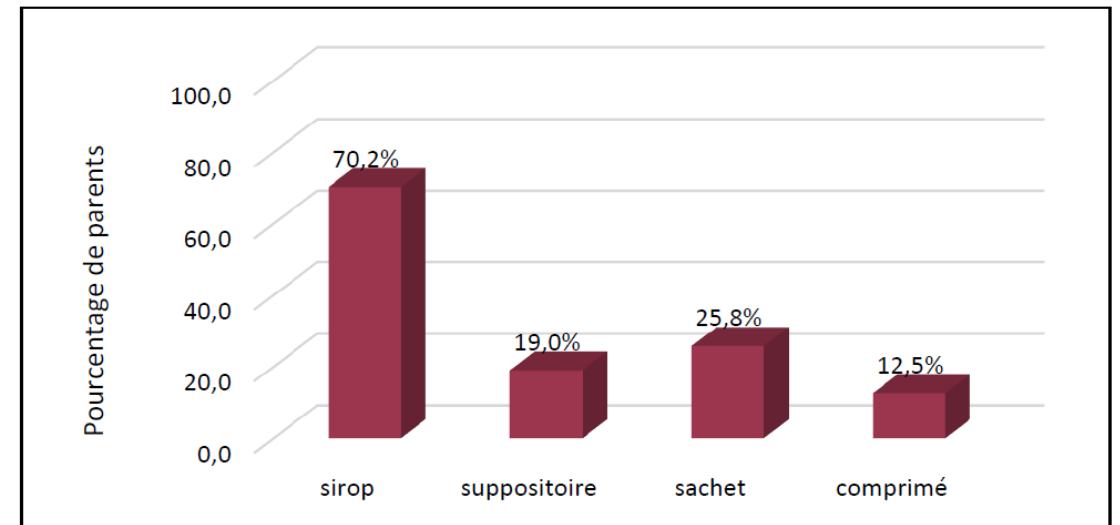


Figure 5. Galéniques de paracétamol utilisées par les participants chez leurs enfants

Parmi ces médicaments, lequel ou lesquels contiennent du paracétamol ?

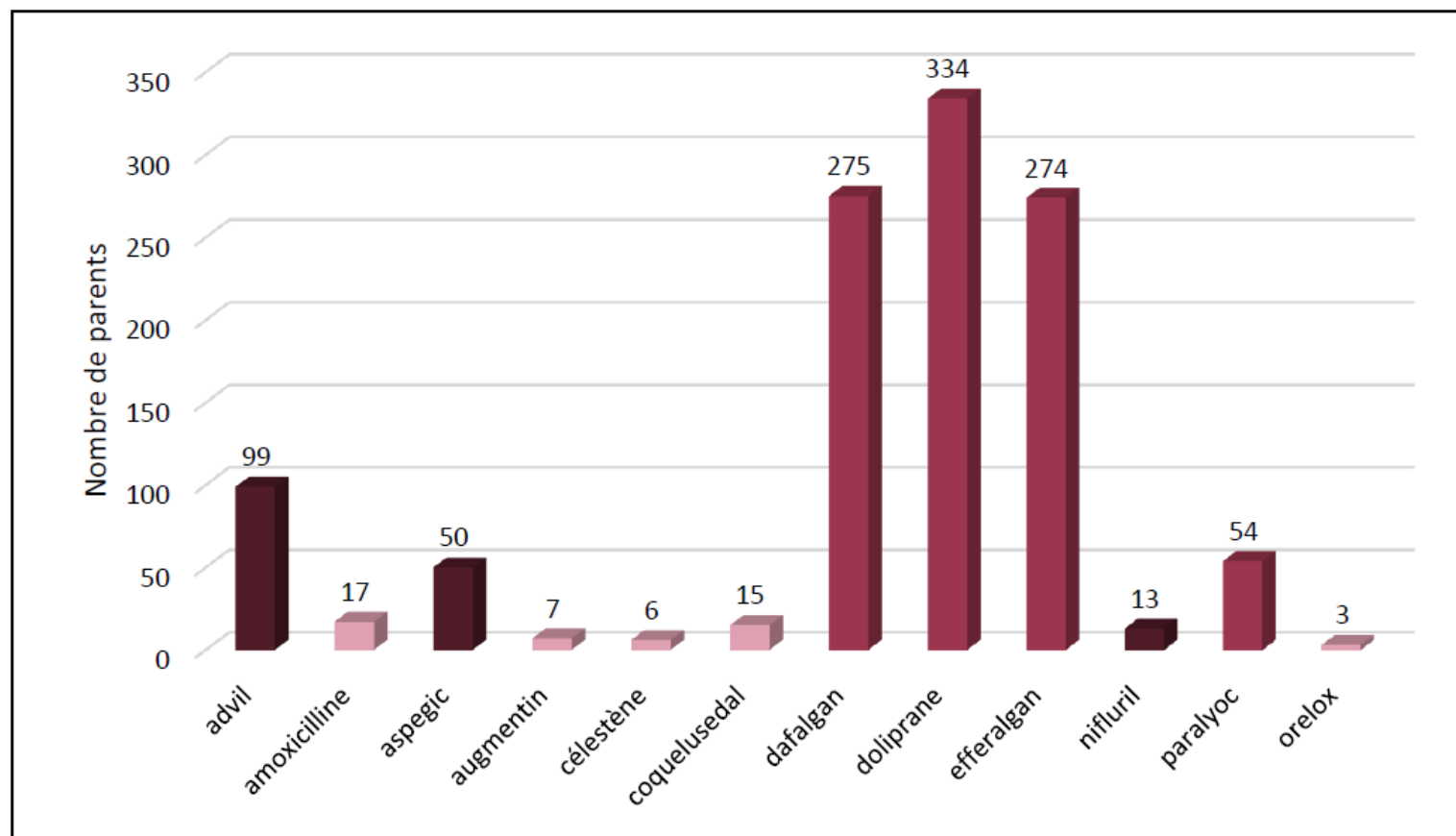


Figure 3. Médicaments identifiés par les participants comme contenant du paracétamol

Posologie

- 85,7% des parents administraient une dose unitaire correcte, 13,6% une dose trop faible et 0,7% une dose trop importante
- 95,7% des parents respectaient un intervalle d'au moins 4 heures entre 2 prises
- 58,4% connaissaient le nombre maximal de doses par jour soit 4

Quel est l'intervalle à respecter entre deux prises de paracétamol?

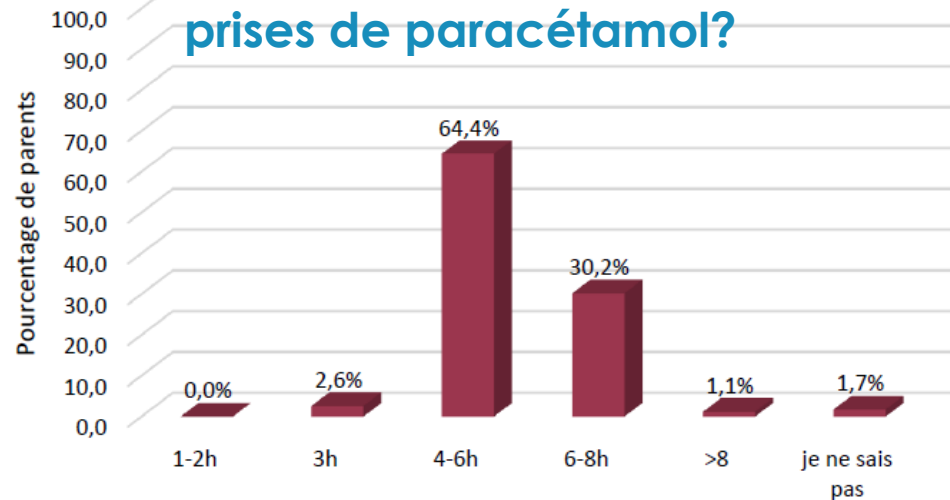


Figure 7. Intervalle entre deux prises de paracétamol selon les participants

Quel est le nombre maximal de prises par 24h ?

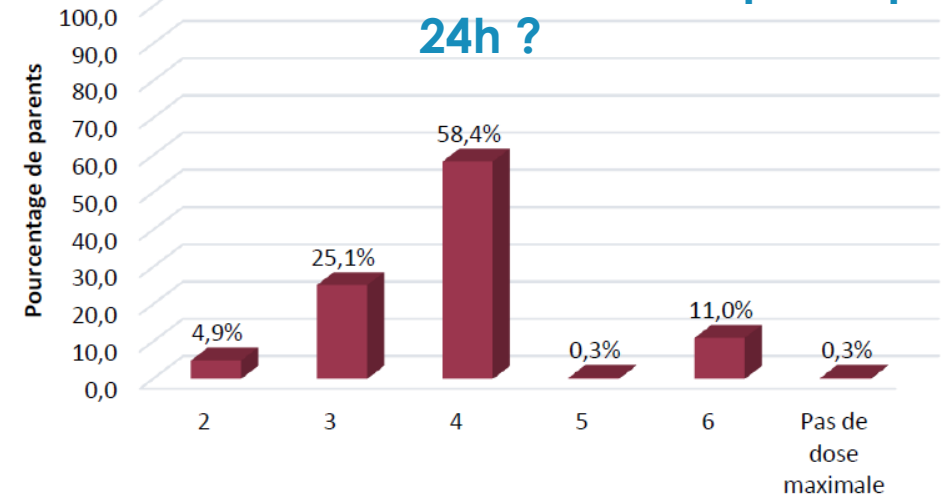


Figure 8. Nombre de prises maximal de paracétamol par 24h selon les parents

Pour quelles raisons donneriez-vous ce médicament à votre enfant ?

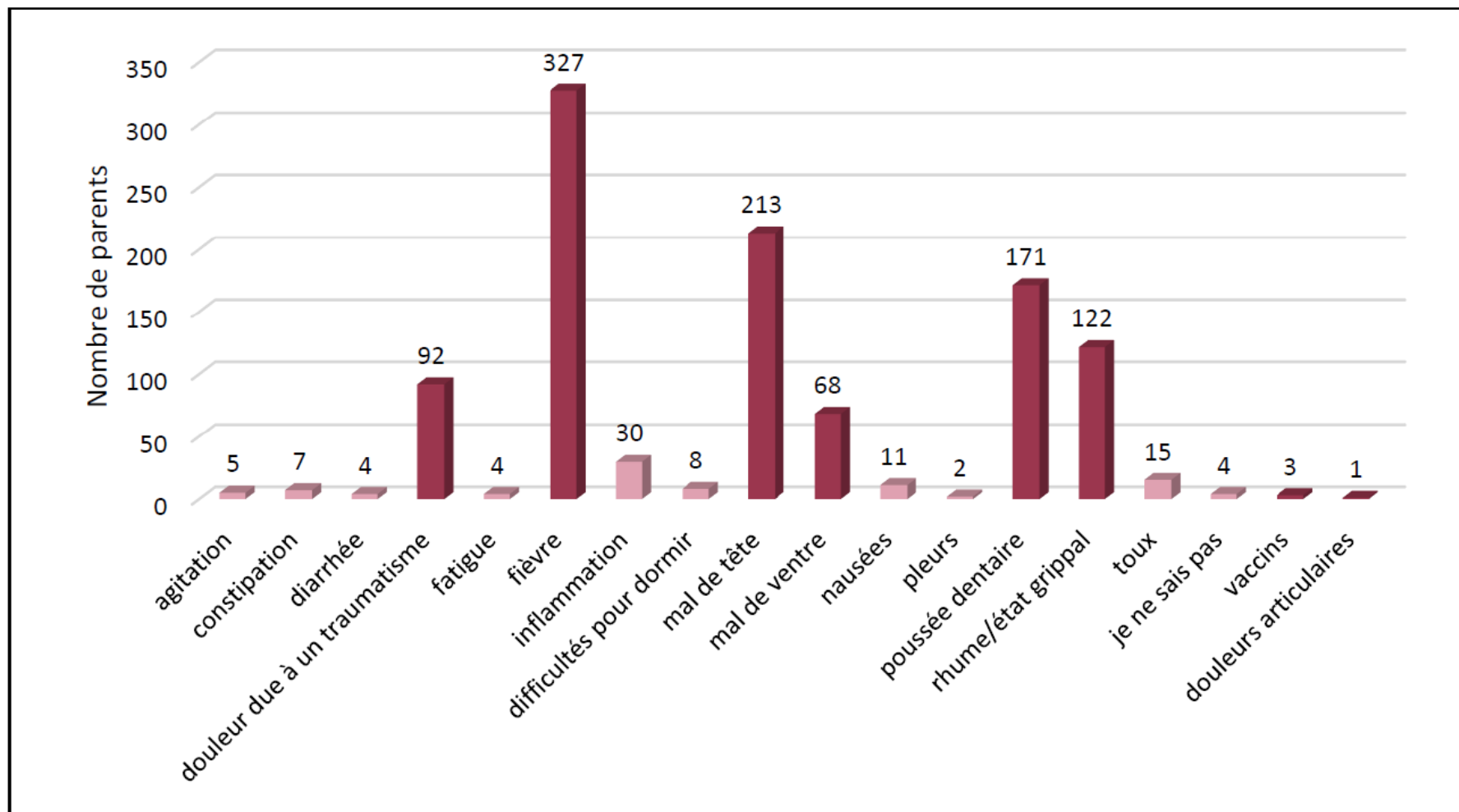


Figure 9. Indications du paracétamol selon les participants

Quels sont les risques d'un surdosage?

- 42,3% ont cité l'atteinte hépatique et 14,6% le décès

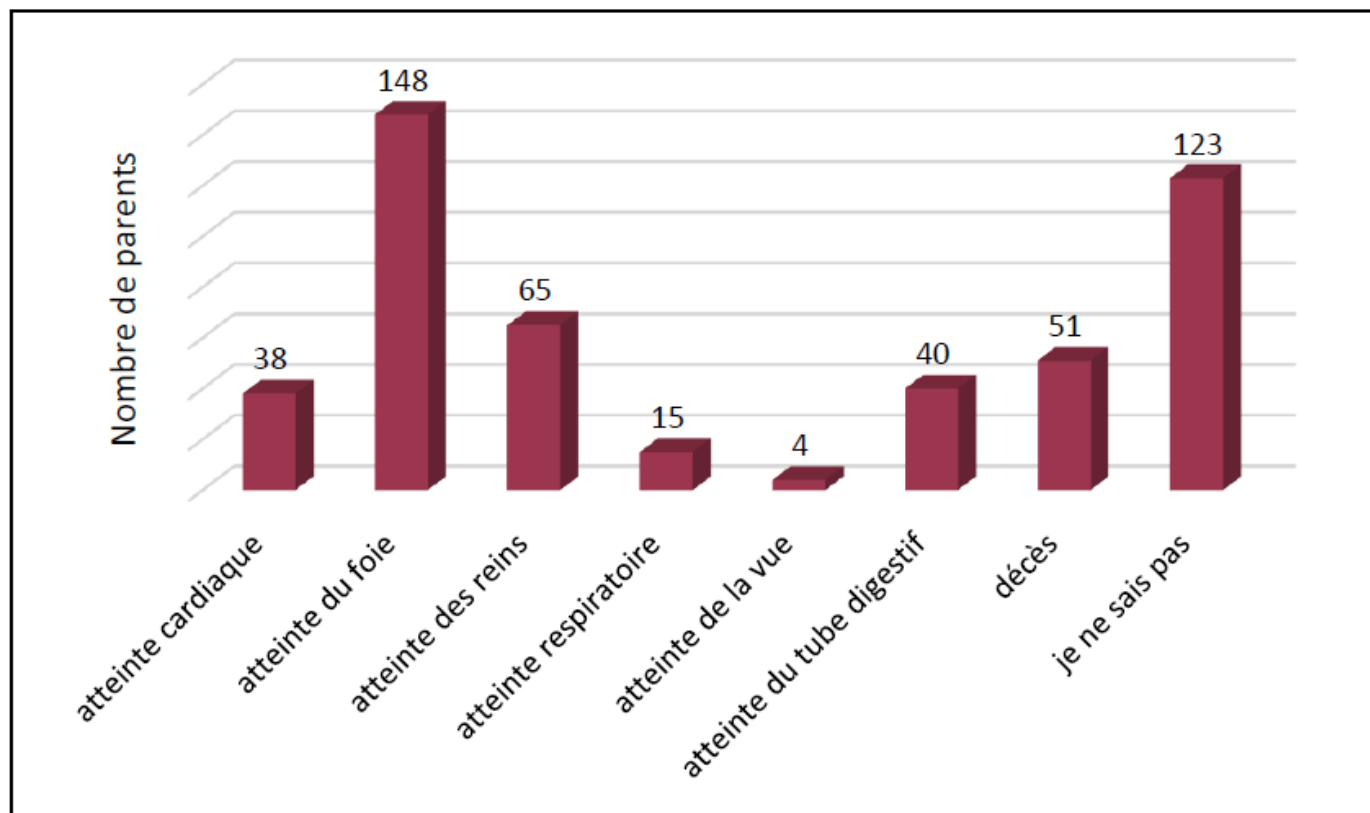


Figure 11. Risques d'un surdosage en paracétamol selon les parents



Informations concernant le paracétamol

- 92,8% ont connu le paracétamol suite à une prescription médicale
- 64,3% ont lu la notice
- **71,6% se sentaient suffisamment informés pour automédiquer leurs enfants**

Risque de mésusage

- **55% des parents faisaient au moins une erreur** en automédiquant leurs enfants :
 - Pour 12% des parents soit 1 sur 8 : risque de surdosage
 - Pour 38,2% des parents soit plus d'un sur 3: risque d'inefficacité par sous dosage
 - Pour 14% des parents soit 1 sur 7: utilisation du paracétamol pour une mauvaise indication
- **Connaissances sur le paracétamol insuffisantes**
 - Confusion possible entre spécialités
 - Risque hépatique du surdosage mal connu
 - Quid d'une population moins « éduquée » ?