

COMMUNIQUE DE PRESSE

Amiens, le 9 octobre 2023

Fête de la Science : Santé vous bien | Fête du sport à SimUSanté
Vendredi 13 octobre et samedi 14 octobre 2023

Évènement national porté par le Ministère de l'Enseignement supérieur et de la recherche, la Fête de la science investit chaque année les locaux de SimUSanté® pour mettre à l'honneur les sciences de la vie et de la santé sous toutes leurs formes.

Cet événement incontournable rassemble étudiants, professionnels de santé, scientifiques et citoyens et est un véritable temps fort, propice aux échanges entre la science, la recherche et la société.

Cette année, la thématique nationale est Science et sport !

Un temps réservé aux établissements scolaires et une journée ouverte à tous

- **Vendredi 13 octobre de 9h à 17h : 900 élèves attendus sur la journée**

SimUSanté ouvrira ses portes dans un premier temps aux établissements scolaires.

Professionnels de santé et étudiants apporteront un éclairage scientifique et pédagogique auprès des plus jeunes au travers de diverses expériences sportives et médicales abordé sur un mode ludique.

Ces ateliers aborderont les liens sport et santé :

- Approche ludique de l'imagerie radiologique du sport : jeu de l'oie, incidence radio, et mouvement de yoga...
- Initiation et découverte de l'E-sport
- Prévention de l'obésité et nutrition
- Escape game sport et dopage, les addictions
- Le sport et le handicap : réflexion autour des aménagements pour la pratique du sport, essai et simulation de handicap. Les enfants pourront découvrir des sports adaptés : relais avec course en fauteuil, parcours non voyant, volley assis, danse, chanbara (technique de combat au fauteuil avec épées en mousse).
- L'arrêt cardio respiratoire et le massage cardiaque
- L'escrime santé
- Circuit training et mesure MET
- Course d'orientation et imagerie
- Les effets du sport sur le corps par l'approche boxe française
- L'improvisation théâtrale et le sport et bien d'autres ateliers....

- **Samedi 14 octobre de 10h à 17h : tout public**

Samedi 14 octobre, le centre de simulation ouvrira ses portes à un public plus large (familles, citoyens, étudiants...) pour découvrir 18 ateliers préparés par les étudiants et professionnels de santé du CHU Amiens-Picardie.

Lors de cette journée des messages de prévention en santé seront portés par les Maisons Sport et Santé Albert- Corbie, l'association Les petits poids et la session départementale Ufolep.

Ressources numériques :

En complément des ressources numériques seront déposées le 12 octobre sur la [plateforme Epione](#), rubrique ressources libres. Elles seront accessibles à tous.

EXEMPLES D'ATELIERS :

ATELIER D'IMPROVISATION :

Cet atelier animé par des psychologues, sera l'occasion de tester des exercices d'improvisation théâtrale, une pratique bénéfique pour la santé (mentale), avec de multiples codes du sport.

Au programme : des échauffements, (des équipes, des points), du dynamisme ! En plus de la pratique, vous apprendrez comment l'improvisation sert la science et la formation des pros de santé.

ATELIER JEUX OLYMPIQUES :

Jeunes et moins jeunes pourront sur cet atelier :

Tester son souffle : avec spirométrie, sarbacane, flute, information tabac et visite du poumon

Tester son endurance avec mesure de la perception de l'effort

Tester son équilibre avec des plateformes de jeu

Tester sa résistance avec lever de chaise et stepper

Tester sa force avec duel de force

Programme complet sur <https://simusante.com/fete-de-la-science/>

INFORMATIONS PRATIQUES :

- Vendredi 13 octobre de 9h à 17h sur inscription pour les groupes scolaires (inscriptions closes)
- Samedi 14 octobre de 10h à 17h tout public, entrée libre à SimUSanté®

30 Avenue de la Croix Jourdain 80 000 Amiens

Renseignements : 03 22 08 87 20 simusante@chu-amiens.fr

Fête de la science :

<https://www.fetedelascience.fr/>

<https://www.enseignementsup-recherche.gouv.fr/>

Coordination régionale : Ombelliscience

<https://ombelliscience.fr>